



LUCIA LANARO

PSICOLOGA ISCRITTA ALL'ALBO (OPV) N. 11517
MUSICOTERAPEUTA
OPERATRICE DI TRAINING AUTOGENO

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa e Musicoterapeuta presso

- **Studio Physis (Zugliano)**
- **Studio Metasalute (Cittadella)**
- **Poliambulatorio S.S. Trinità (Malo)**
- precedentemente presso Centro Medico Rindola (2022)
Centro medico La Piazzetta (Thiene, sett.2020-2021) e
Studio IF di Thiene (2019-2020)

Consulenza psicologica individuale e di coppia
Training Autogeno base e superiore per singoli e per gruppi
Sedute di musicoterapia individuale
Workshop e laboratori di musicoterapia e psicologia
Sportello d'ascolto e di sostegno psicologico
Sostegno alla ricerca lavoro
Consulenza psicologica online

Psicologa e Tutor formativa presso CFP Saugo Thiene (2022-)

Psicologa presso Il Borgo Onlus (2020-2022)

Operatrice del Servizio Tutela Minori dell'Ulss 4 relativa ad un servizio per la gestione di uno Spazio Protetto per l'incontro figli e genitori con vincoli del Tribunale

Musicoterapeuta in Italia e a Londra

Febbraio 2017-attualmente

Progetto con la BBC "Shout at Cancer" laringectomia e beatboxing
Progetti con le scuole elementari
Progetti con i centri ricreativi per anziani (casa di riposo e centri assistenziali)
Progetti con cooperative focalizzare sull'infanzia e preadolescenza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzanda in Psicoterapia Sistemico-Relazionale (2021-)

Istituto Veneto di Terapia Familiare, Torri di Quartesolo (VI)

Biennio di Specializzazione in Musicoterapia

28/09/2018-31/10/2020

Conservatorio E.F. Dall'Abaco, Verona

Operatrice di Training Autogeno Base

30/06/2020

Progetto Divenire, Torino

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso UNIPD

Settembre 2015-Dicembre 2017

Approccio clinico e neuroscienze
Erasmus+Traineeship a Londra: tesi magistrale in inglese "Effective Leadership in orchestra conducting"

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo ed Educazione

Settembre 2012-Luglio 2015

Psicologia dello sviluppo e dell'adolescenza
Tesi sull'educazione alla musica e prosocialità

Maturità classica (2007-2012)

Liceo Classico Giacomo Zanella (Schio, Vicenza)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

PROFILO PERSONALE

Acuta osservatrice, lavoratrice assidua e intraprendente, ma allo stesso tempo collega empatica. Mi dedico alla consulenza e alla formazione. Sono creativa (grazie anche agli studi musicali) e mi piace pensare fuori dagli schemi, mettendo alla prova le mie capacità di problem-solving. Adoro la natura e l'esercizio fisico come fonti di benessere per l'individuo (nuoto, camminate e palestra). Credo che ogni giorno sia una buona occasione per imparare qualcosa di nuovo.

CONTATTI E INFO

- Cell: 3452199112
- lucialanaro.psicologa@gmail.com
- www.lucialanaro.it
- Pagina FB: Dott.ssa Lucia Lanaro.
- Instagram: Dott.ssa Lucia Lanaro
- Via Chiesa 39, 36034 Malo (VI)
- Titolare di Partita IVA

SOFT SKILLS E ABILITA'

- Alta produttività anche sotto stress grazie al rilassamento autoindotto del Training Autogeno
- Multitasking e capacità di spaziare di ambito sfruttando capacità trasversali (flessibilità)
- Abilità di seguire le istruzioni e conseguire i risultati (metodo di lavoro appreso con l'università)
- Alte capacità di pianificazione e organizzazione (disciplina ereditata dagli studi di liceo Classico)
- Capacità comunicazionali molto buone (sia con il singolo, sia con gruppi)
- Utilizzo pacchetto Office e piattaforme Skype, Zoom, Google Meet

INTERESSI, PASSIONI E HOBBY

Ho vissuto a Londra e adoro viaggiare, mi aiuta molto ad aprirmi ad altri punti di vista. Sono cantante,, suono il pianoforte e un po' la chitarra e l'ukulele. Leggo molto e canto in coro da ventun anni quindi credo molto nel lavoro di squadra.

Lucia Lanaro